

Recomanacions per desenvolupar la comunicació i el llenguatge (0-3 anys)

Què és la comunicació i el llenguatge?

Comunicar-se és molt més que parlar. Els nadons es comuniquen a través de la mirada, l'expressió facial, el plor, i els adults responem donant-hi significat social i comunicatiu. El llenguatge ens ajuda a organitzar el pensament, comprendre, aprendre i expressar sentiments, desitjos i idees.

Recomanacions per estimular el llenguatge

- Comuniqueu-vos i parleu a l'infant encara que no sàpiga parlar o sembli que no us entén.
- Imiteu els seus gestos i vocalitzacions, i parleu a poc a poc i de manera clara.
- Poseu-vos a la seva alçada per mantenir el contacte visual i que us pugui mirar a la boca.
- Aproveiteu els jocs de falda per afavorir la mirada, el contacte físic, els gests, les expressions facials, l'atenció, l'espera i l'escolta gaudint conjuntament.
- Observeu, escolteu i espereu donant temps perquè respongui i no contestar per ell/a.
- Descriviu el que feu com: "posem la jaqueta que ja marxem"...
- Canteu cançons infantils i mireu contes d'imatges i accions.
- Intenteu parlar amb els infants de manera relaxada durant les rutines del dia (àpats, vestir, higiene, joc, canvi de bolquer).
- Eviteu corregir-lo, simplement repetiu la paraula de forma correcta, no és necessari que la torni a dir.
- Utilitzeu preguntes de dues opcions: "t'agrada més la poma o el plàtan?". Així podrà escoltar, escollir i repetir la paraula.
- Eviteu pantalles (televisió, tauletes, mòbils) en infants entre 0 i 3 anys.
- Recomanem no allargar l'ús del xumet/biberó més enllà dels 2 anys i mig (pot afectar a la implantació dentària, deformar el paladar o dificultar l'articulació dels sons).

Senyals d'alerta del retard en el desenvolupament del llenguatge

- Als 6 mesos, manca de balbuceig i, als 12 mesos, manca de llenguatge gestual i vocalitzacions.
- Als 18 mesos no comprèn normes bàsiques i/o no apareixen les primeres paraules.
- No fa frases de dues paraules als 24 mesos ni frases curtes cap als 30 mesos.
- No respon a preguntes senzilles entre els 24-36 mesos.
- Respira per la boca, baveja, ronca o manté la posició de la boca oberta i/o la llengua avançada.
- Presenta otitis de repetició o penseu que no hi sent bé.